

ПЛАН

**проведения тематических занятий в «Школе по уходу за тяжелыми больными на 2020-2021 годы»
(для родственников и (или) лицами, осуществляющими долговременный уход)**

Дата	Время проведения	Тема занятия	Кол-во занятий	Тип занятия	Исполнитель (Ф.И.О., должность)	Ответственное лицо (Ф.И.О., должность)
01.11.2020	10-00 – 10-30 10-30 – 11-30	1. Поведение родственников/персонала с тяжелобольным человеком 2. Оценка функционального состояния для индивидуального плана работы	1 занятие 1 занятие, д/з	Лекция Практика	Психолог Канзерова Т.Н Специалист по комплексной реабилитации	Заведующие отделениями соц. обл-я на дому, Устинова Е.П., Мужайло Н.В.,
02.11.2020	08-00 – 09-00 09-00 – 10-00	1. Обучение выполнению медицинских процедур по назначению врача (помощь в опорожнении кишечника, обработка и наложение повязок, закапывание капель и т.д. (услуга №№ 28, 29, 30, 31 Постановления Красноярского края № 758 от 24.12. 2019 «Об утверждении Порядка предоставления социальных услуг...») При необходимости частота проведенных занятий увеличивается*	4 занятия в год* 4 занятия в год*	Демонстрация Практика Демонстрация Практика <i>Формы занятий: инд-е, групповые</i>	Заведующие отделениями «Веста 2», «Социальная гостиница» Медицинская сестра Пантюкова Е.И.	Заведующие отделениями
10.01.2020	10-00 – 10-30 10-30 – 11-30	1. Создание комфортной безопасной среды (правильное расположение кровати, оборудования, пространства рядом с кроватью и т.д.) 2. Заполнение социальной карты. Концепция М.Кровинкель	1 занятие 2 занятия	Лекция Практика Лекция Практика	Методист Прохорова С.А. Методист Прохорова С.А.	Заместитель директора
25.11.2020	10-00– 10-30	1. Правила общения с пожилым больным человеком. Заполнение бланка «Биография» 2. Заполнение индивидуального плана работы	1 занятие	Лекция Практика	Психолог Канзерова Т.Н. Специалист по	Заместитель директора Заведующие

	10-30 – 11-30 11-30 – 12-00	3. Заполнение социальной карты	2 занятия 1 занятие	Инд-е занятие Практика Практика	комплексной реабилитации Методист Прохорова С.А.	отделениями отделениями соц. обс-я на дому, Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
01.12. 2020	10-00 – 10-30 10-30 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Геронтопсихология. Знание особенностей функционирования пожилых людей – основа ухода. 2. Средства, облегчающие уход. ТСР 3. Позиционирование больных людей в кровати	1 занятие 3 занятия (1)	Лекция Демонстрация Практика	Психолог Канзерова Т.Н. Медицинская сестра Пантюкова Е.И.	Заведующие отделениями отделениями соц. обс-я на дому, Устинова Е.П., Мужайло Н.В.,
10.12. 2020	10-00 – 10-45 10-45 – 12-00	1. Профилактика осложнений, состояний как следствие обезвоживания, малоподвижности 2. Позиционирование больных людей. Перемещение с кровати на кресло-коляску, стул и обратно.	1 занятие 1 занятие (2)	Лекция Демонстрация Практика	Специалист по комплексной реабилитации Медицинская сестра Пантюкова Е.И.	Заведующие отделениями отделениями соц. обс-я на дому, Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
24.12. 2020	10-00 – 10-30 10-30 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Обстипация, инконтенция, аспирация, интертриго, импетиго, мальнутриция, саркопения, контрактуры – профилактики 2. Позиционирование больных людей. Перемещение к верхнему концу кровати. 3. Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (утренний туалет)	2 занятия 1 занятие (3) 1 занятие	Лекция Демонстрация Практика	Методист Прохорова С.А Медицинская сестра Пантюкова Е.И. Мед. сестра по массажу Прецер Г.В.	Заведующие отделениями отделениями соц. обс-я на дому, Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
11.01. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Кормление малоподвижных и немобильных проживающих 2. Санитарно-гигиенические процедуры малоподвижных больных (мытьё тела)	1 занятие 1 занятие	Демонстрация Практика Демонстрация Практика	Медсестра по массажу Бутенко Т.Г. Мед. сестра по массажу Прецер Г.В.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
25.01. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Сопровождение на прогулку, спуск вверх и вниз по лестнице с поясом и без него 2. Особенности работы с людьми, страдающими деменцией	1 занятие 1 занятие	Демонстрация Практика Лекция	Медицинская сестра Пантюкова Е.И. Психолог Канзерова Т.Н.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.

08.02. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Перемещение на кровати (повороты на бок, на спину, из положения «лежа» перевести в положение «сидя», посадить с опорой под спину) 2. Смена нательного и постельного белья	1 занятие 1 занятие	Демонстрация Практика Демонстрация Практика	Специалист по комплексной реабилитации Мед. сестра по массажу Прецер Г.В.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
22.02. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Замена адсорбирующего белья стоя, на кровати 2. Обучение пользованию ТСР (ходунки, кресло-коляска, санитарный стул и т.д.)	1 занятие 1 занятие	Демонстрация Практика Демонстрация Практика	Медицинская сестра Пантюкова Е.И.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
03.03. 2021	10-00 – 10-40 10-40 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Особенности ухода за кожей. Профилактика пролежней 2. Профилактика обезвоживания. 3. Оценка функционального состояния (шкалы Нортон, Морсе, Мини-Ког), заполнение социальной карты	1 занятие 1 занятие 1 занятие	Лекция Лекция Лекция, практика	Специалист по комплексной реабилитации Методист Прохорова С.А.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
24.03. 2021	10-00 – 10-40 10-40 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Предметы ухода, облегчающие перемещение больного 2. Организация дневной занятости 3. Самопомощь при контрактурах	1 занятие 1 занятие 1 занятие	Лекция, практика Лекция, демонстрация	Медицинская сестра Пантюкова Е.И. Инструктор по трудовой терапии Стародымова О.А. Инструктор по адаптивной физкультуре Сараева С.А.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
12.04. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Перемещения с кровати на кресло вдвоем. Помощь при падении. Помощь вдвоем. Перемещение с пола на кресло 2. Сгибание ног для поворотов на кровати. Понятие массы и промежутков	1 занятие 1 занятие	Демонстрация Практика Демонстрация Практика	Медицинская сестра Пантюкова Е.И. Методист Прохорова С.А.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
26.04. 2021	10-00 – 10-40 10-40 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Позиционирование в постели (30 ⁰ , 60 ⁰ , 135 ⁰) 2. Позиционирование в постели для кормления 3. Помощь при аспирации	1 занятие 1 занятие 1 занятие	Практика Практика Практика	Медицинская сестра Пантюкова Е.И.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.

11.05. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Сопровождение на прогулку (одевание, сопровождение вниз и вверх по лестнице, сопровождение при ходьбе) маломобильных проживающих 2. Сопровождение на прогулку (одевание, сопровождение вниз и вверх по лестнице, сопровождение при ходьбе) маломобильных проживающих, передвигающихся на кресле-коляске	1 занятие 1 занятие	Практика Практика	Медицинская сестра Пантюкова Е.И. Специалист по комплексной реабилитации	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
25.05. 2021	10-00 – 11-00 11-00 – 12-00	1. Техника сдвигания при помощи скользящей простыни, доски для перемещения, веревочной лестницы, вращающегося диска на стуле и под ногами 2. Оборудование безопасного, комфортного личного пространства в условиях отделения. Профилактика падений. План ухода при риске развития пролежней	1 занятие 1 занятие	Практика Лекция Практика	Медицинская сестра Пантюкова Е.И.	Заведующие отделениями Устинова Е.П., Мужайло Н.В.
С июня 2021 г. по декабрь 2021 г. повторить весь цикл занятий, внося коррективы при необходимости или появления конкретного образовательного запроса						

Дополнительная информация:

1. Занятия проводятся один или два раз в месяц.
2. Место проведения занятий: отделения учреждения при условии организации рабочего пространства, использовании необходимого оборудования, демонстрационных и наглядных материалов; а также закрепляющих знания средств – буклетов, памяток по теме занятия на каждого слушателя.
3. Темы занятий могут быть определены индивидуально по запросу родственников. Время индивидуальных занятий может быть согласовано с родственниками и проводится по месту пребывания тяжелобольного.

Контакты:

1. заместитель директора Богачева Е.О., , тел 21-2-67;
2. заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов Мужайло Н.В., тел 21-2-67
3. заведующий отделением временного проживания для граждан пожилого возраста и инвалидов «Веста 2» Устинова Е.П., тел: 24-5-02
4. заведующие отделениями социального обслуживания на дому Штох Н.В., Бауэр Г.А., Банзимир Н.Ф., Газиева В.Н., тел: 22-7-03
5. специалист по комплексной реабилитации (реабилитолог) Влюбчак Надежда Сергеевна (ведет запись на занятия), тел 21-2-67

**ПЛАН реализации программы «Школа по уходу за тяжелыми больными на 2020-2021 годы»
(для родственников и (или) лицами, осуществляющими долговременный уход)**

№	Мероприятие	Срок	Ожидаемый результат
1 этап - организационный			
1	1. Анкетирование с целью выяснения объема знаний, умений, навыков, информационных запросов субъектов долговременного ухода – сотрудников учреждения. 2. Подбор тематики лекционных и практических занятий, а также перечня обязательной к заполнению документации в каждой форме социального обслуживания (социальная карта, первичная документация и др.)	Ноябрь – декабрь 2020	Подбор обучающего материала, составление планов занятий (каждого субъекта долговременного ухода) индивидуальных, групповых, межведомственных в соответствии с темами лекционных занятий
2	1. Анкетирование родственников получателей социальных услуг в форме социального обслуживания на дому с целью выяснения образовательного запроса 2. Информирование населения об открытии и приглашение к обучению в Школе ухода 3. Составление плана проведения тематических занятий в «Школе по уходу за тяжелыми больными на 2020-2021 годы» (для родственников и (или) лицами, осуществляющими долговременный уход)	Октябрь – декабрь 2020	Подбор обучающего материала, составление планов занятий (каждого субъекта долговременного ухода) индивидуальных, групповых, межведомственных в соответствии с темами лекционных занятий Составление плана тематических занятий Размещение информации о приеме в Школу ухода в СМИ, на информационных стендах, официальном сайте учреждения, группах отделений учреждения в социальных сетях; информирование общественных организаций, учреждений через памятки, буклеты.
2 этап - практический			
1.	Проведение лекционных, практических занятий в Школе ухода. Решение ситуативных кейсов трудных или нестандартных случаев в практике долговременного ухода	Ноябрь 2020 – декабрь 2021 г (в соответствии тематическим планом занятий)	Обучение лиц, осуществляющих долговременный уход теоретическим и практическим знаниям долговременного ухода. Получение знаний профилактики осложнений, возникающих у тяжелобольных пожилых людей. Формирование навыков пользования средствами малой реабилитации, средствами ухода за больными и инвалидами, а также техническими средствами реабилитации.

2.	Обеспечение слушателей Школы ухода обучающими, раздаточными материалами. Приобретение демонстрационных материалов, оборудования, средств реабилитации и средств ухода для наглядности и практики	Ноябрь 2020 – декабрь 2021 г	Закрепление знаний, умений, навыков базовых основ долговременного ухода
3 этап – аналитический			
1.	Отчет о реализации программы Школы ухода.	Отчет (за полугодие, год)	Сбор информации о реализации программы Школы ухода, подытоживание результатов деятельности
2.	Анализ отчета о реализации программы Школы ухода, корректировка программы, ее пролонгация.	Декабрь 2021	Информация об эффективности и результативности и усовершенствование программы Школы ухода