

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор КГБУ СО «КЦСОН  
 «Краснотуранский»  
 Н.Н. Бычкова

2021 г.



**ПЛАН**  
 работы «Школы родственного ухода»  
 в краевом государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Комплексный  
 центр социального обслуживания населения «Краснотуранский»  
 на 2021 - 2022 год.

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Ответственный
1	2	3	4	5
<b>1. Организационно-методическая работа</b>				
1	Разработка программы лекционных и практических занятий Школы родственного ухода . Разработка учебно-тематического плана	Ноябрь-декабрь 2021 г.	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Мужайло Н.В. Прецер Г.В.
2	Подготовка информационно-методической базы (изготовление буклетов, памяток, наглядных материалов, подбор обучающих видеороликов и т.д.)	Ноябрь-декабрь 2021 г.	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Бутенко Т.Г. Пантюкова Е.И.
3	Формирование групп обучающихся из числа родственников и лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными и гражданами, нуждающимися в уходе	Декабрь 2021 г.	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Лещенок С.Л.
4	Проведение информационно – разъяснительной работы о работе Школы	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Лещенок С.Л.
5	Размещение информации на стенде «Школа родственного ухода»	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский» КГБУЗ «Краснотуранская РБ»	Прецер Г.В. Лещенок С.Л.
6	Оборудование помещения для проведения занятий	Декабрь 2021 г.	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Мужайло Н.В. Прецер Г.В.
<b>2. Проведение лекционных и практических занятий с родственниками и лицами осуществляющими уход и гражданами нуждающимися в уходе.</b>				
<b>Модуль 1. Понятие ухода и его значимость</b>				
1	Занятие со специалистами: «Принципы ухода по системе М.Кровинкель».	Январь 2022 г.	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
2.	Эрготерапия как дополнительный элемент создания безопасной комфортной среды	Январь 2022	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прохорова С.А.
3.	Работа с реабилитационным случаем.	Февраль	КГБУ СО «КЦСОН	Прохорова С.А.

	Часть 1	2022	«Краснотуранский»	
4	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
5	Виды активности. Оценка жизненного пространства	2-я половина февраля 2022	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прохорова С.А.
6	Работа с реабилитационным случаем. Часть 2	Март 2022	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прохорова С.А.
7	Жестокое обращение. Виды жестокого обращения с больными. Профилактика.		КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.
Модуль 2. Обеспечение физиологических потребностей. Профилактика осложнений				
1.	Систематизация домашнего ухода. Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле. Ведение документации (для специалистов)	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
2.	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипации, дегидратация, аспирация, тромбоз застойная пневмония, контрактуры суставов, активизация человека.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Сараева С.А.
3.	Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
4.	Уход за полостью рта и зубными протезами	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
5.	Уход за ногтями	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
6.	Уход за лицом: глазами, носом, ушами	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
7.	Бритьё человека с ограниченной подвижностью	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
8.	Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
9.	Смена нательного и постельного белья	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В.
10.	Перемещение человека в кровати и вне её. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего. Практические занятия	В течение года 1 раз в квартал	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.
11.	Падения. Риски и профилактика. Определение риска падения (тест Морзе)	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.
12.	Пролежни. Профилактика и факторы	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.

	образования пролежней. Тест Нортон. Адсорбирующее белье. Подбор, способы замены в положении стоя, лежа.	года	«Краснотуранский»	
13.	Лечение пролежней. Стадии образования и заживления. «Конская стопа». «Птичья лапка». Изменение тела и положения в кровати маломобильных и немобильных больных	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.
14.	Уход за больными со стомами. Виды стом : колостома, илеостома, уростома, нефростома, цистостома, гастростома, суностома, трахеостома. Уход за разными видами стом	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.
15.	Калоприёмник. Виды калоприёмников. Смена калоприёмника.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.
16.	Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Пантюкова Е.И.
17.	Особенности ухода за больным диабетом. Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Бутенко Т.Г.
18.	Организация питания лежачего больного. Основные требования к пище для лежачего больного. Недоедание: причины, симптомы и последствия. Индекс массы тела.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Бутенко Т.Г.
19.	Подготовка к кормлению. Приём пищи в кровати . Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов с частичной утратой физических функций.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Бутенко Т.Г.
20.	Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить. Уход за гастростомой.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Бутенко Т.Г.
21.	Особенности ухода за больными после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация), язык жестов.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Канзерова Т.Н.
22.	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение. Тест сохранности психологического статуса. Работа с биографией. Бланк «Жизненные показатели	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Канзерова Т.Н.
23.	Делирий, деменция, депрессия. Различия. Особенности взаимодействия. Профилактика.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Канзерова Т.Н.

	Определение психического статуса (тесты МИНИ-КОГ, КШОПС)			
	Модуль 3. Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, утративших способность к самообслуживанию и передвижению. Средства ухода.			
1.	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Пантюкова Е.И.
2.	Понятие, предназначение и виды ТСР.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Пантюкова Е.И.
	Модуль 4. Особенности взаимодействия с тяжелобольными людьми			
1.	Этика общения с больными людьми. Правила общения с больными с нарушениями зрения, слуха, речи, опорно-двигательного аппарата, инвалидов, передвигающихся при помощи тростей, ходунков, кресла-коляски.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.
2.	Сопровождение на прогулку. Спуск и подъем по лестнице. Одежда на прогулку при различных заболеваниях.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Пантюкова Е.И.
3.	Контроль боли (числовая шкала, тест Вонга-Бейкера). Контроли: положения тела, дефекации, водного режима и водного баланса и т.д.)	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Прецер Г.В. Пантюкова Е.И.
4.	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства, уважения человека и ухаживающего за ним.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.
5.	Приёмы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход за тяжелобольным человеком	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.
6.	Профилактика синдрома эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.
7.	Методы и приёмы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.
8.	Рекомендации по созданию психотерапевтической среды и терапевтического пространства.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Канзерова Т.Г.

Координатор «Школы родственного ухода»: заместитель директора  Н.В. Мужайло

Ответственный за организацию «Школы родственного ухода»: методист  С.А. Прохорова