

УТВЕРЖДАЮ:
 директор краевого государственного
 бюджетного учреждения социального
 обслуживания «Комплексный центр
 социального обслуживания населения
 «Краснотуранский»
 Н.Н. Бычкова



ПЛАН
занятий в «Школе родственного ухода» на 2020 - 2021 годы

№	Тема занятия	Срок проведения	Ответственный
1.	«Профилактика пролежней»	Сентябрь 2020 г	<i>Медсестра</i> Пантюкова Е.И.
2.	«Потребности человека, нуждающегося в долговременном уходе: выявление, условия, необходимые для их удовлетворения» (модель М.Кровинкель)	Октябрь 2020 г	<i>Зав.ОМО</i> Прохорова С.А.
3.	Техники перемещения лежачих больных	Ноябрь 2020 г	<i>Медсестра по массажу</i> Прецер Г.И.
4.	Смена нательного и постельного белья. Адсорбирующее белье	Декабрь 2020 г	<i>Медсестра</i> Бутенко Т.Г.
5	«Заболевания, приводящие к дефициту самообслуживания»	Январь, июль 2021 г	<i>Медсестра по массажу</i> Прецер Г.В.
	«Принципы организации процесса ухода»		<i>Медсестры</i> Пантюкова Е.И. Бутенко Т.Г.
6	«Виды технических средств реабилитации для малоподвижных и лежачих больных»	Февраль, август 2021 г	<i>Медсестра</i> Пантюкова Е.И.
	«Организация домашнего пространства при дефиците самообслуживания у больного»		<i>Медсестры</i> Пантюкова Е.И. Бутенко Т.Г.
	«Комплекс общеукрепляющих упражнений для лежачих больных и маломобильных граждан»		<i>Инструктор по адаптивной физкультуре</i> Сараева С.А.
7	«Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Психологический климат в семье (принципы построения взаимодействия, правила общения, психологические проблемы, возникающие во время проживания в семье, пути их преодоления)»	Март, сентябрь 2021 г	<i>Психолог</i> Канзерова Т.Н.
	«Правополушарное рисование как способ релаксации лиц, осуществляющих уход за маломобильными гражданами»		<i>Инструктор</i> Стародымова Н.В.
8	«Обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за инвалидами, гражданами пожилого возраста на дому, психологическим		<i>Психолог</i>

	аспектам, связанным с вопросами организации ухода и разрешением семейных конфликтов, профилактике стрессовых состояний (методам саморегуляции, релаксации и аутогенной тренировки)»	Апрель, октябрь 2021 г	Канзерова Т.Н.
	«Пальчиковая гимнастика для улучшения памяти у пожилых людей»		<i>Инструктор по адаптивной физкультуре</i> Сараева С.А.
9	«Основные принципы рационального питания лежачих больных. Виды кормления»	Май, ноябрь 2021 г	<i>Медсестра</i> <i>Медсестра</i> Бутенко Т.Г.
	«Гигиенические процедуры и ежедневный уход за маломобильными гражданами»		<i>Медсестра по массажу</i> Прецер Г.В.
	«Освоение дыхательных упражнений и суставной гимнастики для лежачего больного»		<i>Инструктор по адаптивной физкультуре</i> Сараева С.А.
10	«Методы перемещения маломобильных граждан с одной поверхности на другую»	Июнь, декабрь 2021 г	<i>Медсестра</i> Пантюкова Е.И.
	«Реабилитация после инсульта. Этапы и методы восстановления. Комплекс упражнений в ранний период реабилитации после перенесенного острого нарушения кровообращения»		<i>Инструктор по адаптивной физкультуре</i> Сараева С.А.