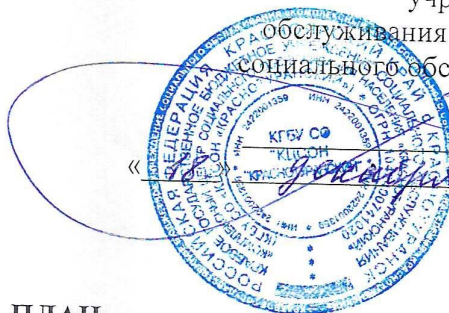


УТВЕРЖДАЮ
директор краевого государственного бюджетного
учреждения социального
обслуживания «Комплексный центр
социального обслуживания населения
«Краснотуранский»
_____ Н.Н. Бычкова
_____ 2023г.



ПЛАН

работы «Школы родственного ухода»


в КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский» на 2024 год

№ п/ п	Мероприятия	Сроки проведен ия	Ответственны й
1	2	3	4
I. Организационно-методическая работа			
1.	Формирование групп обучающихся из числа родственников и лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными и гражданами, гражданами с ментальными и когнитивными нарушениями, нуждающимися в уходе	Январь, февраль	Пантюкова Е.И. Лещенок С.Л. Бутенко Т.Г.
2.	Ведение учетно-отчетной документации	Ежемесяч но	Пантюкова Е.И.
3.	Составление плана на 2025 год	Ноябрь	Пантюкова Е.И.
II. Информационно - разъяснительная работа			
1.	Оформление стенда «Школа родственного ухода»		
	Особенности питания пожилых людей в зимний период	январь	Пантюкова Е.И.
	Особенности ухода за человеком с нарушением слуха	февраль	
	Особенности ухода за незрячими людьми	март	
	Полезные гаджеты для контроля состояния здоровья пожилых людей	апрель	
	Правила общения с людьми, передвигающихся при помощи трости, ходунков, кресла-коляски	май	
	Как организовать досуг маломобильному человеку?	июнь	
	Старческий зуд кожи — причины, лечение, профилактика	июль	
	Характеристика и особенности болевого синдрома в пожилом возрасте	август	
	Купирование боли. Уход при болевом синдроме	сентябрь	
	Современные девайсы для безопасности пожилого человека	октябрь	
	Кожные заболевания лежачих больных	ноябрь	
	Профилактика падений пожилых людей	декабрь	
2.	Выпуск буклетов в рамках «Школы родственного ухода»	июль	Пантюкова Е.И.
	Помощь при пищевых отравлениях		
III. Проведение лекционных и практических занятий с родственниками и лицами, осуществляющими уход за гражданами, нуждающимися в уходе			
Модуль 1. Понятие неотложных состояний, особенности доврачебной помощи			
1	Проведение групповых занятий: Простейшие медицинские манипуляции в домашних условиях	январь	Пантюкова

	Физические упражнения для маломобильных людей	февраль	Е.И.		
	Депрессия у лежачего человека	март			
	Особенности ухода за незрячими людьми	апрель			
	Симптом боли у маломобильного человека: причины, лечение	май			
	Уход за лежачим больным при недержании мочи	сентябрь			
	Как маломобильному человеку организовать досуг?	октябрь			
	Профилактика несчастных случаев в быту	ноябрь			
	Полезные гаджеты для маломобильных и немобильных граждан	декабрь			
Модуль 2. Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, утративших способность к самообслуживанию и передвижению					
1	Виды ТСР, назначение и правила подбора ТСР	В течение года	Пантюкова Е.И.		
IV. Индивидуальные консультации родственников и лиц, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными людьми, а также родственников, ухаживающих за лицами с ментальными и когнитивными нарушениями					
	Организация пространства маломобильного и немобильного человека: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность пациента	В течение года	Пантюкова Е.И.		
	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода, гигиенические принадлежности.				
	Уход за полостью рта и зубными протезами				
	Уход за лицом: глазами, носом, ушами, ротовой полостью. Уход за ногтями. Мытье головы маломобильного человека				
	Интимная гигиена. Смена памперса.				
	Смена нательного и постельного белья				
	Пролежни: факторы и стадии образования				
	Лечение пролежней. Профилактика. Изменение положения тела маломобильного больного в постели				
	Перемещение человека в кровати и вне её. Вспомогательные средства. Правила безопасности пациента и ухаживающего				
	Организация питания лежачего больного. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов				
	Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа				
	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: недержание мочи, запор, опрелости, обезвоживание, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов				
	Кожные высыпания у лежачих пациентов				
	Техника самомассажа для лежачих больных				
	Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле: артериальное давление, пульс, температура, диурез				
	Виды, назначение, подбор ТСР				
	Особенности ухода за больным с деменцией.				
	Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить. Уход за гастростомой				
	Калоприёмник. Виды калоприёмников. Смена калоприёмника.				
	Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка.				
	Уход за больными со стомами.				
V. Психологическая работа с родственниками и лицами, осуществляющими уход за маломобильными и немобильными людьми, а также родственниками, ухаживающими за лицами с ментальными и когнитивными нарушениями					
1.	Психологическая поддержка, выслушивание, подбадривание	В течение года	Канзерова Т.Н.		
2.	Индивидуальное консультирование	В течение года	Канзерова Т.Н.		
	«Психологические особенности пожилого возраста»;				
	«Особенности общения с гражданами пожилого возраста»;				

<p>Этика общения с больными людьми. Правила общения с больными с нарушениями зрения, слуха, речи, опорно-двигательного аппарата, инвалидов, передвигающихся при помощи тростей, ходунков, кресла-коляски.</p>		
<p>Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства, уважения человека и ухаживающего за ним.</p>		
<p>Приёмы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход за тяжелобольным человеком</p>		
<p>Профилактика синдрома эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми.</p>		
<p>Методы и приёмы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми.</p>		
<p>Рекомендации по созданию психотерапевтической среды и терапевтического пространства.</p>		

Специалист по социальной реабилитации  Пантюкова Е.И

Заведующий отделением  Шаповалова Ю.С.