Меню 12-18 лет (осень-зима) "Краснотуранский"

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день
Завтрак													
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КАША "АССОРТИ"	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	КАША "АССОРТИ"	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША "АССОРТИ"
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	СОУС СМЕТАННЫЙ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
			КАКАО С МОЛОКОМ										
II Завтрак													
СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК	СОК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ
Обед													
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ (ЛЕНИВЫЕ)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	БИТОЧКИ ИЗ КУР	СУФЛЕ ИЗ КУР	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	СУФЛЕ РЫБНОЕ	БИТОЧКИ ИЗ КУР	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Полдник													
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	БИТОЧКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	СОУС СМЕТАННЫЙ	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ
Ужин													
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ	РИС ОТВАРНОЙ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	МЯСО ГОВЯДИНЫ ОТВАРНОЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	СОУС СМЕТАННЫЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	РИС ОТВАРНОЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	РИС ОТВАРНОЙ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ЧАЙ С САХАРОМ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	ЧАЙ С САХАРОМ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
Ужин 2													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ФАСОВАННЫЙ
		ВАФЛИ		ПЕЧЕНЬЕ		ВАФЛИ		ПЕЧЕНЬЕ			ВАФЛИ	ПЕЧЕНЬЕ	ПЕЧЕНЬЕ