

СОГЛАСОВАНО:

председатель первичной
профсоюзной организации
КГБУ СО «КЦСОН
«Краснотуранский»


«20» 12 2023 г. Е.С. Сорокина

УТВЕРЖДАЮ:

директор краевого государственного
бюджетного учреждения социального
обслуживания населения
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Краснотуранский»


«20» 12 2023 г. Н.Н. Бычкова

Программа

развития корпоративного спорта в краевом государственном бюджетном
учреждении социального обслуживания «Комплексный центр социального
обслуживания населения «Краснотуранский» в 2024 году

1. Актуальность программы.

Спорт – один из наиболее важных факторов, когда речь идёт о поддержании корпоративной культуры в учреждении. Регулярные занятия спортом позволяют выработать в человеке дисциплину, инициативность, умение планировать своё время и мотивировать других.

Любое учреждение держится на трёх составляющих – персонал, производство, продукт. Персонал, сотрудники учреждения являются ключевым звеном во всей производственной цепочке, независимо от специфики и объёмов деятельности.

Для эффективной деятельности учреждения, качественного оказания услуг сотрудники должны обладать не только профессиональными навыками и опытом, но и быть здоровыми и мотивированными, что особо важно в работе с социально уязвимыми категориями населения – малообеспеченными или социально дезадаптированными семьями с детьми, гражданами пожилого возраста и инвалидами, в том числе маломобильными и немобильными

Причины внедрения физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных мероприятий в корпоративную культуру учреждения:

1. спорт развивает выносливость, а значит, позволяет быть сконцентрированным и внимательным более продолжительное время;
2. развитие целеустремлённости и упорства позволяет сотруднику быть более решительным и настойчивым в достижении поставленных задач. Особенно этот эффект усиливается, когда работа протекает в команде, где каждый нацелен на результат;

3. доказано, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению настроения, устойчивости нервной системы и снижению риска эмоционального выгорания;
4. коллективные занятия спортом помогают в сплочении и единении коллег, их эмоциональной связи не только на основе рабочих моментов;
5. физически развитые и подтянутые люди более уверены в себе, что особенно важно для качественного выполнения публичной работы;
6. регулярные занятия спортом способствуют повышению иммунитета и улучшению состава крови, а значит увеличивается способность организма противостоять неблагоприятным условиям среды. Физически активные люди болеют реже и если подвергаются агрессии бактерий или вирусов, то справляются с ней гораздо быстрее. Соответственно уменьшается количество пропусков рабочих дней по причине временной нетрудоспособности.

При внедрении спортивно-оздоровительного направления в корпоративную культуру учреждения, разработке плана проведения спортивных мероприятий учитываются следующие факторы:

- возраст сотрудников;
- гендерные соотношения;
- финансовые возможности учреждения;
- интересы и увлечения сотрудников;
- особенности проживания в сельской местности;
- особенности спортивной инфраструктуры в муниципальном образовании.

Исходя из всего вышеперечисленного, можно сделать вывод о том, что внедрение спорта в корпоративную культуру учреждения является важной составляющей повышения эффективности деятельности сотрудников и их вовлеченности во внутреннюю структуру учреждения.

2. Цель программы

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников учреждения, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

3. Задачи программы

Задачи программы:

1. формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни;
2. создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и физического благополучия сотрудников организации;
3. создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни;
4. содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации;

5. проведение для работников профилактических мероприятий;
6. создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах;
7. формирование мотивации на повышение двигательной активности;
8. формирование стрессоустойчивости;
9. сохранение психологического здоровья и благополучия;
10. формирование установки на отказ от вредных привычек.

4. Ожидаемые результаты

1. Изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья, внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников.
2. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
3. Выявление заболеваний на ранней стадии, увеличение продолжительности жизни.
4. Улучшение условий труда.
5. Улучшение психологического климата в коллективе.
6. Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
7. Сокращение трудопотерь по болезни, снижение уровня заболеваемости.
8. Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

План мероприятий на 2024 год

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1. Организационные мероприятия				
1.	Выявления факторов, влияющих на здоровье сотрудников и получения общих сведений о состоянии здоровья сотрудников их заинтересованности в занятиях спортом (беседы, опрос)	Январь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Методист, заведующие отделениями
2.	Сбор и обработка информации о вовлечённости сотрудников и членов их семей в спортивно-массовые мероприятия, занятия спортом.	Январь, февраль	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Методист, заведующие отделениями
3.	Обновление состава спортивной команды в учреждении по видам спорта (волейбол, теннис, дартс и т.д.	Январь, февраль	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заместители директора, заведующие отделениями
4.	Обеспечение сотрудников единой спортивной формой, флагом с логотипом учреждения для участия в спортивных соревнованиях.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заместители директора
5.	Проведение инструктажей по охране труда среди сотрудников с целью предупреждения несчастных случаев, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	2 раза в год	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Специалист по ОТ
6.	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	2 полугодия	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заместители директора
7.	Проведение вакцинации сотрудников (по плану Национального календаря профилактических прививок)	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заместители директора
8.	Организация санаторно-курортного лечения сотрудников	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заместители директора
9.	Организация культурного досуга сотрудников (посещение социально значимых мероприятий, выставок и пр.)	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями, культорганизатор
10.	Актуализация информации в Уголках здоровья в отделениях	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями
11.	Пропаганда корпоративного			

	спорта через СМИ (публикация печатных материалов) и посредством распространения агитационных материалов среди сотрудников (памятки, буклеты, видеокомплексы и т.д.)	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями
12.	Создание физкультурно-оздоровительных клубов и секций (туристический клуб; секции «Серебряные коньки»; «Скандинавская ходьба»; «Теннис»)	1 квартал	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
13.	Контроль за санитарным состоянием рабочих мест, своевременным проведением ежедневных и генеральных уборок, соблюдением санитарно-эпидемиологических правил в период вспышки сезонных заболеваний.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заместители директора, специалист по ОТ
14.	Установка знаков, запрещающих курение в местах общего пользования, в помещениях и на территории учреждения	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Специалист по ОТ
15.	Фотовыставка «На пути к большому спорту-2024» с целью подведения итогов и демонстрации участия специалистов учреждения в корпоративных спортивно-оздоровительных мероприятиях, соревнованиях, походах и пр.	Декабрь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями, методист
2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности сотрудников				
1.	«Комплекс упражнений на рабочем месте» (дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкульт-минутки, фитнес-разминки)	Ежедневно	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
2.	Работа спортивной секции «Серебряные коньки»	Январь-февраль, ноябрь-декабрь	МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района»	Инструктор ФК
3.	Всемирный день Зимних видов спорта (22 января) 1. Коллективный выезд на территорию детско-юношеской спортивной школы для занятий зимними видами оздоровления 2. Лыжная эстафета 3. Викторина «Спорт-образ жизни»	Январь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
4.	Соревнования по настольному и большому теннису	Февраль, март	МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района»	Инструктор ФК

			района»	
5.	«Всемирный День здоровья». Выездное спортивно-оздоровительное мероприятие с участием сотрудников учреждения	Апрель	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заместители директора, заведующие отделениями, специалист по ОТ
6.	«День дартс»: соревнования по дартсу между отделениями учреждения	Май	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заведующие отделениями, инструктор ФК
7.	Всемирный день скандинавской ходьбы. Массовое мероприятие по популяризации ходьбы среди сотрудников учреждения	Май	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заведующие отделениями, инструктор АФК
8.	«Спортивный тимбилдинг». Выездное мероприятие ко Дню социального работника с участием всех сотрудников учреждения	Июнь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заместители директора, психологи, инструктор ФК
9.	Акция «На работу на велосипеде»	Июнь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
10.	Туристический поход выходного дня на гору Унюк (социальные работники и члены их семей)	Июнь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заведующие отделениями
11.	День тенниса в России Парный турнир между получателями социальных услуг и сотрудниками учреждения	Июль	МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
12.	День шахмат в России Шахматный турнир среди сотрудников учреждения	Июль	МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
13.	Занятия акваэробикой с участием специалистов учреждения и получателей социальных услуг	1 раз в месяц в летний период	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заведующая социально- реабилитацион ным отделением, инструктор ФК
14.	Участие во всероссийском Дне бега «Кросс наций» совместно с получателями социальных услуг	Сентябрь	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотурански й»	Заместители директора, заведующие отделениями, инструктор ФК
15.	День шашек в России Шашечный турнир среди сотрудников Центра	Сентябрь	МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района»	Заведующие отделениями. инструктор ФК
16.	Всероссийский день ходьбы Массовое мероприятие по популяризации ходьбы среди сотрудников учреждения и	Октябрь	Краснотуранская ДЮСШ	Инструктор ФК, инструктор АФК

	получателей социальных услуг			
17.	«Зимние гонки». Выездное спортивно-оздоровительное мероприятие с участием сотрудников учреждения	Декабрь	Краснотуранская ДЮСШ	Заведующие отделениями, инструктор ФК
18.	Коллективные занятия зимними видами спорта по выходным с привлечением членов семей - посещение катка, катание на коньках; - катание на лыжах; - катание с гор на «плюшках»	В зимний период 1 раз в месяц	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующая социально-реабилитационным отделением, инструктор ФК
19.	Участие в Программе сдачи норм ГТО на муниципальном уровне	В течение года	Муниципальное образование	Заместители директора, инструктор ФК
20.	Участие команды сотрудников в муниципальных, межмуниципальных спартакиадах по нескольким видам спорта	В течение года	Муниципальное образование	Заместители директора, инструктор ФК
21.	Занятия в тренажерном зале учреждения во внерабочее время	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Инструктор ФК

3. Мероприятия, направленные на профилактику синдрома эмоционального выгорания, на профилактику профессиональной деформации и дистресса

1.	Тренинги по саморегуляции и управлению своим поведением в конфликтных ситуациях: - тренинг личностного роста; - тренинг на сплочение коллектива (тимбилдинг)	Апрель, август	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Психологи
2.	Организация отдыха сотрудников в комнате психологической разгрузки во внерабочее время.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями, психологи
3.	Поощрение сотрудников за участие в спортивных соревнованиях и других видах общественной деятельности.	В течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский»	Заведующие отделениями, председатель профсоюзного комитета учреждения

Заместитель директора

Заместитель директора



Н.В. Мужайло

Т.С. Даар