

Что не стоит делать родителю ребенка – жертвы:

! Обещать ребенку хранить в секрете, что его травят в школе.

! Ни в коем случае нельзя замалчивать факты буллинга, только придав проблеме гласность, вы сможете ее разрешить.

! Не советуйте ребенку отвечать на агрессию агрессией.

! Напрямую выяснять отношения с одноклассниками, ребенком-булли, а также его родителями.

! Не стремитесь делать скоропостижные выводы и принимать действия, не разобравшись. Не наклеивайте ярлыки «правых» и «виноватых», основываясь на негативных эмоциях.

! Чужие дети не зона вашей ответственности. Выслушайте предложения педагогического коллектива, задайте уточняющие вопросы, примите к сведению действия, которые нужно совершить вам и вашему ребенку и делайте то, что зависит от вас. Постарайтесь довериться классному руководителю и администрации. При выстраивании конструктивного диалога со школой работа над проблемой может вестись комплексно и, следовательно, более эффективно.

Дополнительные рекомендации для родителей:

- Сайт: <https://гравлинет.рф/>



Составитель:
Бессонова Дарья Васильевна,
социальный педагог



**КГБУ СО «КЦСОН
«Краснотуранский»**

*Отделение
социальной помощи
семье и детям*

РЕБЕНОК – ЖЕРТВА БУЛЛИНГА



Как помочь своему ребенку
Советы родителям

с. Краснотуранск

ТРАВЛЯ/БУЛЛИНГ (ОТ АНГЛ. BULLYING)

Это особый вид насилия, проявляющийся в виде агрессивного преследования одного из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива (или его части), отличающийся систематичностью и регулярностью.

Прямой буллинг

может проявляться в виде:

- 1) физической агрессии
- 2) вербального (словесного) буллинга
- 3) социального буллинга/изоляции

Гораздо сложнее выявить проявление косвенного буллинга, который включает в себя такое поведение, как распространение слухов и ложной информации о жертве. Если прямое насилие можно объективно наблюдать, то косвенная агрессия распознается на этапе, когда жертва испытывает на себе серьезные психологические последствия травли или обращается за помощью к третьему лицу.

Признаки того, что Ваш ребенок подвергся травле в школе:

ребенок теряет интерес к школе, ищет повод, чтобы не ходить туда; ребенок стал замкнутым; часто болеет и жалуется на недомогания при отсутствии симптоматики; у ребенка наблюдается раздражительность и утомляемость, ухудшается успеваемость в школе; появляются следы насилия (синяки, царапины); появляются запросы на дополнительные деньги; имеет мало друзей или не имеет совсем.

Что делать, если Ваш ребенок подвергся травле в школе

! Оказать поддержку ребенку, дать понять ребенку, что вы на его стороне и приложите максимум усилий, чтобы урегулировать сложившуюся ситуацию с травлей.



! Не поддаваться паническим и агрессивным настроениям, сохранять спокойствие. Первоочередная задача — успокоиться самому и успокоить ребенка, обеспечив ему ощущение защищенности.



! Внимательно выслушать ребенка. Разобраться в причине и последовательности событий, задавать вопросы и попытаться узнать его мнение по поводу причины сложившейся ситуации.



! Уверить ребенка в том, что проблема не у того, кто является жертвой, а у того, кто выступает агрессором. Объяснить, что обидчик утверждает в своей самооценке «нездоровым» способом.



! Стоит объяснить ребенку, что агрессор тем сильнее, чем сильнее расстраивается или злится жертва. Буллинг — игра власти, в которой побеждает тот, кто не расстраивается и не злится.