

Утверждаю:

Директор краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Краснотуранский»

Бычкова Н.Н.

« 15 » 2025 г.

ПЛАН

**работы «Школы родственного ухода»
в КГБУ СО «КЦСОН «Краснотуранский» на 2026 год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	2	3	4
I. Организационно-методическая работа			
1.	Формирование групп обучающихся из числа родственников и лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными и гражданами, гражданами с ментальными и когнитивными нарушениями, нуждающимися в уходе	в течение года	Пантюкова Е.И. Лещенок С.Л. Бутенко Т.Г.
2.	Ведение учетно-отчетной документации	ежемесячно	Пантюкова Е.И.
3.	Составление плана на 2027 год	октябрь	Пантюкова Е.И.
II. Информационно - разъяснительная работа			
1.	Оформление стенда «Школа родственного ухода»		
1.1	Технические средства реабилитации для инвалидов. Виды ТСР. Определение потребности в ТСР	январь	Пантюкова Е.И.
1.2	Способы получения ТСР для инвалидов	февраль	
1.3	Уход за больными со стомами. Личная гигиена	март	
1.4	Профилактика контрактур суставов у лежачих больных	апрель	
1.5	Плюсы и минусы технических средств реабилитации	май	
1.6	Особенности ухода за человеком с ампутацией нижних конечностей	июнь	
1.7	Профилактика тромбозов у маломобильных граждан	июль	
1.8	Правила гигиенического ухода за лежачим больным: стрижка ногтей	август	
1.9	Уход за стопами и ногтями маломобильного гражданина	сентябрь	
1.10	Профилактика пневмонии у лежачих больных	октябрь	
1.11	Позиционирование пациента в кровати	ноябрь	
1.12	Виды позиционирования лежачего больного в кровати	декабрь	
2.	Выпуск буклетов в рамках «Школы родственного ухода»		Пантюкова Е.И.
2.1	Как пережить жару маломобильным гражданам?	август	
2.2	Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции	октябрь	
III. Проведение лекционных и практических занятий с родственниками и лицами, осуществляющими уход за гражданами, нуждающимися в уходе			
	Модуль 1. Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, утративших способность к самообслуживанию и передвижению	в течение года	Пантюкова Е.И.
1.1	Технические средства реабилитации. Виды, назначение		
1.2	Правила подбора технических средств реабилитации		
1.3	Способы получения ТСР для инвалидов: Пункт проката ТСР, электронный сертификат		

	Модуль 2. Понятие неотложных состояний, особенности доврачебной помощи		Пантюкова Е.И. Бутенко Т.Г.
2.1	Особенности ухода за человеком при неотложных состояниях: носовое кровотечение. Причины. Первая помощь	январь	
2.2	Принципы ухода за человеком при травмах верхних конечностей: перелом лучевой кости	февраль	
	Модуль 3. Обеспечение физиологических потребностей. Профилактика осложнений		Пантюкова Е.И. Бутенко Т.Г.
3.1	Недержание мочи у лежачих больных. Причины	март	
3.2	Если лежачий человек отказывается от еды? Как увеличить аппетит?	апрель	
	Модуль 4. Особенности взаимодействия лиц, осуществляющих уход, с маломобильными гражданами		Пантюкова Е.И. Канзерова Т.Н.
4.1	Если прикованный к постели человек потерял смысл жизни? Как помочь?	май	
4.2	Эмоциональное здоровье и выгорание тех, кто ухаживает за лежачим больным	сентябрь	
	Модуль 5. Особенности ухода при различных заболеваниях лежачих больных		Пантюкова Е.И. Бутенко Т.Г.
5.1	Особенности ухода за лежачим больным при заболеваниях печени	октябрь	
5.2	Гиподинамия маломобильных граждан. Осложнения	ноябрь	
5.3	Особенности ухода за лежачим больным при атонии кишечника	декабрь	
IV. Индивидуальные консультации родственников и лиц, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными людьми, а также родственников, ухаживающих за лицами с ментальными и когнитивными нарушениями			
	Организация пространства маломобильного и немобильного человека: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность пациента	в течение года	Пантюкова Е.И.
	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода, гигиенические принадлежности		
	Уход за полостью рта и зубными протезами		
	Уход за лицом: глазами, носом, ушами, ротовой полостью. Уход за ногтями. Мытье головы маломобильного человека		
	Интимная гигиена. Смена памперса		
	Смена нательного и постельного белья		
	Пролежни: факторы и стадии образования		
	Лечение пролежней. Профилактика. Изменение положения тела маломобильного больного в постели		
	Перемещение человека в кровати и вне её. Вспомогательные средства. Правила безопасности пациента и ухаживающего		
	Организация питания лежачего больного. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов		
	Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа		
	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: недержание мочи, запор, опрелости, обезвоживание, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов		
	Кожные высыпания у лежачих пациентов		
	Техника самомассажа для лежачих больных		
	Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле: артериальное давление, пульс, температура, диурез		
	Виды, назначение, подбор ТСР		

	Особенности ухода за больным с деменцией		
	Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить. Уход за гастростомой		
	Калоприёмник. Виды калоприёмников. Смена калоприёмника		
	Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка		
V. Психологическая работа с родственниками и лицами, осуществляющими уход за маломобильными и немобильными людьми, а также родственниками, ухаживающими за лицами с ментальными и когнитивными нарушениями			
1.	Психологическая поддержка, выслушивание, подбадривание	в течение года	Канзерова Т.Н.
2.	Индивидуальное консультирование	в течение года	Канзерова Т.Н.
	«Психологические особенности пожилого возраста»		
	«Особенности общения с гражданами пожилого возраста»		
	Этика общения с больными людьми. Правила общения с больными с нарушениями зрения, слуха, речи, опорно-двигательного аппарата, инвалидов, передвигающихся при помощи тростей, ходунков, кресла-коляски		
	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства, уважения человека и ухаживающего за ним		
	Приёмы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход за тяжелобольным человеком		
	Профилактика синдрома эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми		
	Методы и приёмы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми		

Специалист по социальной реабилитации  Пантюкова Е.И.

Заведующий отделением  Шаповалова Ю.С.