

Утверждаю:

директор краевого государственного бюджетного
учреждения социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания
населения «Красноуранский»

Бычкова Н.Н.

2024 г.

ПЛАН

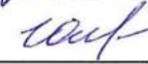
работы «Школы родственного ухода»

в КГБУ СО «КЦСОН «Красноуранский» на 2025 год

№ п/ п	Мероприятия	Сроки проведени я	Ответственны й
1	2	3	4
I. Организационно-методическая работа			
1.	Формирование групп обучающихся из числа родственников и лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными и гражданами, гражданами с ментальными и когнитивными нарушениями, нуждающимися в уходе	Январь, февраль	Пантюкова Е.И. Лещенок С.Л. Бутенко Т.Г.
2.	Ведение учетно-отчетной документации	Ежемесячн о	Пантюкова Е.И.
3.	Составление плана на 2026 год	Ноябрь	Пантюкова Е.И.
II. Информационно - разъяснительная работа			
1.	Оформление стенда «Школа родственного ухода»		Пантюкова Е.И.
	Особенности ухода за маломобильным человеком при отеках ног	январь	
	Пальчиковая гимнастика для мозга	февраль	
	Дыхательная гимнастика по «Стрельниковой»	март	
	«Синдром беспокойных ног»	апрель	
	Особенности ухода за родственником с деменцией	май	
	Все о компании АО «Губернские аптеки»	июнь	
	Уход за лежачим больным при болях в спине	июль	
	Особенности ухода за человеком, перенесшим туберкулез	август	
	Особенности ухода за человеком с нарушением пищеварения	сентябрь	
	Холодные руки и ноги у малоподвижного человека. Причины. Решение проблемы.	октябрь	
	«Золотые» правила перемещения маломобильного гражданина. Вспомогательные приспособления для перемещения.	ноябрь	
	Уход за тяжелобольным человеком в конце жизни	декабрь	
2.	Выпуск буклетов в рамках «Школы родственного ухода»	август	Пантюкова Е.И.
	Что нужно знать о витаминах и микроэлементах		
III. Проведение лекционных и практических занятий с родственниками и лицами, осуществляющими уход за гражданами, нуждающимися в уходе			
Модуль 1. Понятие неотложных состояний, особенности доврачебной помощи			
1	Проведение групповых занятий:		Пантюкова Е.И. Бутенко Т.Г.
	Принципы ухода за больным при сахарном диабете	январь	
	Особенности ухода за человеком с нарушением движения. Профилактика тугоподвижности в суставах.	февраль	
	Правила домашней аптечки	март	
	Особенности ухода за больным при заболеваниях ЛОР-органов	апрель	
	Принципы ухода за человеком при травмах: перелом шейки бедра, ожоги, кровотечения	май	

	Особенности ухода за человеком при заболеваниях глаз	сентябрь	
	Особенности ухода за человеком при неотложных состояниях: инсульт, инфаркт, эпилепсия	октябрь	
	Особенности ухода за лежачим больным при кожных заболеваниях	ноябрь	
	Бессонница у маломобильного человека. Особенности ухода при бессоннице.	декабрь	
Модуль 2. Технические средства реабилитации (ТСР) для граждан, утративших способность к самообслуживанию и передвижению			
1	Технические средства реабилитации. Виды, назначение, подбор.	В течение года	Пантюкова Е.И.
IV. Индивидуальные консультации родственников и лиц, осуществляющих уход за маломобильными и немобильными людьми, а также родственников, ухаживающих за лицами с ментальными и когнитивными нарушениями			
	Организация пространства маломобильного и немобильного человека: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность пациента	В течение года	Пантюкова Е.И.
	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода, гигиенические принадлежности.		
	Уход за полостью рта и зубными протезами		
	Уход за лицом: глазами, носом, ушами, ротовой полостью. Уход за ногтями. Мытье головы маломобильного человека		
	Интимная гигиена. Смена памперса.		
	Смена нательного и постельного белья		
	Пролежни: факторы и стадии образования		
	Лечение пролежней. Профилактика. Изменение положения тела маломобильного больного в постели		
	Перемещение человека в кровати и вне её. Вспомогательные средства. Правила безопасности пациента и ухаживающего		
	Организация питания лежачего больного. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов		
	Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа		
	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: недержание мочи, запор, опрелости, обезвоживание, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов		
	Кожные высыпания у лежачих пациентов		
	Техника самомассажа для лежачих больных		
	Физиологические показатели, нуждающиеся в контроле: артериальное давление, пульс, температура, диурез		
	Виды, назначение, подбор ТСР		
	Особенности ухода за больным с деменцией.		
	Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить. Уход за гастростомой		
	Калоприёмник. Виды калоприёмников. Смена калоприёмника.		
	Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка.		
	Уход за больными со стомами.		
V. Психологическая работа с родственниками и лицами, осуществляющими уход за маломобильными и немобильными людьми, а также родственниками, ухаживающими за лицами с ментальными и когнитивными нарушениями			
1.	Психологическая поддержка, выслушивание, подбадривание	В течение года	Канзерова Т.Н.
2.	Индивидуальное консультирование	В течение года	Канзерова Т.Н.
	«Психологические особенности пожилого возраста»;		
	«Особенности общения с гражданами пожилого возраста»;		
	Этика общения с больными людьми. Правила общения с больными с нарушениями зрения, слуха, речи, опорно-двигательного		

аппарата, инвалидов, передвигающихся при помощи тростей, ходунков, кресла-коляски.		
Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства, уважения человека и ухаживающего за ним.		
Приёмы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход за тяжелобольным человеком		
Профилактика синдрома эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми.		
Методы и приёмы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход за тяжелобольными людьми.		

Специалист по социальной реабилитации  Пантюкова Е.И.
 Заведующий отделением  Шаповалова Ю.С.